

INSTITUCION EDUCATIVA JOSE JOAQUIN FLOREZ HERNANDEZ

COMUNIDAD EDUCATIVA

TENER EN CUENTA ESTA INFORMACION PARA
CREAR ENTORNOS PROTECTORES E INCLUSIVOS
EN NUESTROS HOGARES



Nuevo Coronavirus COVID-19

CUIDADORES DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Durante y después de las labores de cuidado, tenga en cuenta:



- ✓ Usar tapabocas al momento de realizar actividades de cuidado.
- ✓ Lavarse las manos :
Antes y después de tener contacto con la persona a quien cuida.
Antes y después de cambiarlos de posición.
Antes y después de apoyar la alimentación.
- ✓ Mantener hidratación constante



- ✓ Limpiar frecuentemente las superficies o instrumentos que se requieren en el cuidado.
- ✓ Evitar tocarles el rostro.
- ✓ Apoyarlos en el lavado de manos mínimo cada tres horas.



- ✓ No sustituir el baño diario, por limpieza con toallas húmedas.
- ✓ Realizar cambio de ropa a diario.



La salud
es de todos

Minsalud

Nuevo Coronavirus COVID-19

PERSONAS CON DISCAPACIDAD MAYORES DE 70 AÑOS CON ALTA DEPENDENCIA FUNCIONAL



- Recordar que deben estar en **cuarentena** desde el 20 de marzo hasta el 30 de mayo de 2020 (Resol 464 de 2020).
- Explíquele la situación actual, [las medidas de prevención](#) como lavado de manos mínimo cada tres horas, distanciamiento y aislamiento de forma clara y sencilla.
- En caso de tener algún tratamiento farmacológico mantenerlo.
- Explíquele, que [evitar el contacto físico](#) tiene que ver con una medida para cuidar su salud y la de su familia, y no una forma de rechazo.
- [Fortalecer la comunicación](#) con la familia y red social más cercana.
- Genere una [rutina diaria](#) que incluya actividades de ocio.



En caso de dificultades para el lavado de manos, usar gel antibacterial.



La salud
es de todos

Minsat

Nuevo Coronavirus COVID-19

PERSONAS CON DISCAPACIDAD PSICOSOCIAL

- Informe sobre la situación de confinamiento a la persona de forma tranquila y sin sobresaltos.



- Fomentar la comunicación frecuente con amigos y familiares.

- Las medidas de confinamiento pueden generar miedo y ansiedad, por lo que se debe mantener la calma, brindando apoyo y solidaridad.



- En el aislamiento mantener las rutinas tanto como sea posible, disminuyendo al máximo los cambios abruptos.

- En caso de tener algún tratamiento farmacológico mantenerlo.



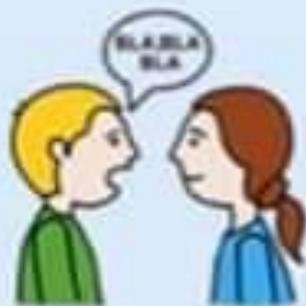
La salud
es de todos

Minsalud

Nuevo Coronavirus COVID-19

PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL

- Explique la situación actual, así como las medidas de prevención como lavado de manos, distanciamiento y aislamiento de forma clara y sencilla.
- Proporcione información clara sobre lo que está sucediendo de acuerdo a su edad y apóyese en imágenes o videos para facilitar su comprensión.
- Explíquelo, que evitar el contacto físico tiene que ver con una medida para cuidar su salud y la de su familia, y no una forma rechazo.
- Dele tiempo a la persona para asimilar los cambios.



Nuevo Coronavirus COVID-19

PERSONAS CON DISCAPACIDAD VISUAL

Acciones de **cuidado propio**:



Realizar **pruebas** de la **caña** guía antes de salir de casa y al regresar.



Limpiar con frecuencia los objetos tecnológicos, los anteojos, prótesis oculares y superficies en las que se guardan.



Lavar las manos después de recibir ayuda de otras personas.

Sujetar a la persona que lo guía **del hombro**, evitar el codo, debido a que en este, se debe toser y estornudar.

Si utiliza **perro guía**:



Siempre **poner** el arnés y la correa.

Siempre **lavarse las manos** después de asear o manipular el perro.

El perro guía **no** manipulado por otras personas.

Se debe **permitir el ingreso** del perro guía a los espacios públicos.

Limpiar las patas del perro, después de llegar de la calle.



La salud
es de todos

Minsalud

Nuevo Coronavirus COVID-19

PERSONAS CON DISCAPACIDAD AUDITIVA

Personas **Sordas**:



- Para interactuar con una persona sorda, evite el uso de tapabocas, la persona

- Para llamar la atención de una persona sorda, no la toque póngase en frente y llame su atención.



los aparatos



tecnológicos que utilice.

- Al momento de realizar señas, tratar de no tocarse la cara.

Personas con **baja audición**:

- Antes y después de manipular los audífonos o el implante coclear,

- Si es usuario de audífonos, utilice un tono de voz medio alto.



- Evite acercarse a la persona con esta discapacidad para hablarle.



La salud
es de todos

Minsalud

Nuevo Coronavirus COVID-19

PERSONAS CON DISCAPACIDAD FÍSICA

Si es usuaria de sillas de ruedas, bastones o caminadores use guantes desechables, o use guantes que se puedan con frecuencia.

Limpiar y lavar con más frecuencia las manos, sobre todo después de realizar cualquier desplazamiento que requiera tocar alguna superficie que pueda estar contaminada.

celulares, tabletas u otro elemento de comunicación.



a diario y complementamente, cualquier mecanismo que utilice para el desplazamiento, al salir y al llegar a la casa.

La persona que apoya empujando la silla de ruedas debe lavar las manos antes y después de coger los mangos de empuje.

Evitar que otras personas toquen el bastón o las llantas de la silla de ruedas.

Nuevo Coronavirus COVID-19

PERSONAS SORDOCIEGAS

Personas **Sordociegas:**

- Mantenga la limpieza de sus aparatos tecnológicos y mecanismos de ayuda antes y después de usarlos.
- Sujetar a la persona que lo guía del hombro, evitar el codo.
- Si las señas son en mano o antebrazo, se deberán limpiar o lavar con frecuencia.
- Antes y después de manipular los audífonos o el implante coclear, lave muy bien sus manos.
- Si el mecanismo de comunicación es a través de señas en la espalda, lave a diario la prenda de vestir.

Personas **Guía Interprete:**

- Realice el lavado de manos, antes y después de tener contacto con la persona sordociega



- Si tiene signos de gripa, use tapabocas permanentemente.

- Si usted guía a la persona en la movilidad, bríndele su hombro, así evitara que el codo sea utilizado, pues este es usado para estornudar.